

**QUERIDAS FAMÍLIAS DO MATERNAL; ALUNOS AMADOS:**

**ATIVIDADE NÚMERO 41.**

**PARA TERÇA-FEIRA DIA 09/06/2020.**

- ✓ AS ATIVIDADES SUGERIDAS PARA A AULA DE HOJE PODEM SER FEITAS DENTRO DE CASA, NA SALA, NO QUARTO OU ATÉ NO PÁTIO CASO VOCÊ TENHA UM ONDE MORA. ESTAREI ENVIANDO TRÊS SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS PARA VOCÊ BRINCAR COM TODA A SUA FAMÍLIA. NA PRÓXIMA SEMANA PODEMOS ESCOLHER UMA DAS BRINCADEIRAS ABAIXO PARA BRINCAR NA NOSSA AULA ON-LINE JUNTOS, O QUE VOCÊ ACHA?

**SEGUEM AS SUGESTÕES: APROVEITE O TEMPO E DIUVIRTAM-SE JUNTOS!**

**1. SUGESTÃO NÚMERO UM:**

**A PONTE DOS ANIMAIS SELVAGENS:**

ESTIQUE NO CHÃO UM PANO QUE LEMBRE UM RIO, OU MAR... SE VOCÊ ESTIVER EM CIMA DE UM TAPETE SERVE.

SEPRE BICHINHOS DE PELÚCIA, OU O QUE VOCÊ TIVER EM CASA PARA COLOCAR NO "MAR" ASSIM COMO OS CROCODILOS DA FOTO.

NA FALTA DE UMA TÁBUA, COMO A DA FOTO, (PARA INDICAR A PONTE) VOCÊ PODE COLOCAR UMA CORDA, OU LENÇOL ENROLADINHO EM FORMA DE ROLINHO (COMO O PROFESSOR ALEXANDRE FEZ NA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA).

AGORA É A HORA MAIS DIVERTIDA: COLOQUE UMA MÚSICA E CONVIDE SUA FAMÍLIA PARA PASSAR PELA PONTE DO RIO DOS ANIMAIS SELVAGENS! CUIDE PARA NÃO CAIR E SE MOLHAR TODO!.



## 2. ANDAR DE CARANGUEJO:

PARA ESSA BRINCADEIRA MAIS UMA VEZ OS ANIMAIS INVADIRÃO A SUA CASA! VOCÊ PRECISA COLOCAR AS MÃOS E OS PÉS NO CHÃO, COM OS JOELHOS DOBRADOS (**VER IMAGEM ABAIXO**). DEPOIS É SÓ LEVANTAR OS QUADRIS E COMEÇAR A ANDAR COMO SE FOSSEM CARANGUEJOS! PRONTO: JÁ TEMOS CARANGUEIJOS PELA CASA.



### SUGESTÃO:

- ♥ FAÇA CORRIDAS DE CARANGUEJOS COM SUA FAMÍLIA.
- ♥ EXPERIMENTE ANDAR EM SUPERFÍCIES INCLINADAS – A SUBIR OU A DESCER
- ♥ PODE AINDA ACRESCENTAR UM ESTÍMULO SENSORIAL E ANDAR EM SUPERFÍCIES COM DIFERENTES TEXTURAS – RUGOSAS, LISAS, NA RELVA, NA AREIA...
- ♥ E PARA TORNAR MAIS DIFÍCIL... TENDE LEVANTAR UMA PERNA! E DEPOIS TROCAR E LEVANTAR A OUTRA.
- ♥ PODE ANIMAR O JOGO ACRESCENTANDO O NÚMERO DE PASSOS A DAR E A VELOCIDADE!

## 3. GATINHAR

GATINHAR É UMA ATIVIDADE FUNDAMENTAL PARA FORTALECER OS MÚSCULOS DO TRONCO.



E GATINHAR TODOS SABEMOS COMO É, ENTÃO VOU PASSAR IDEIAS DIVERTIDAS PARA FAZEREM EM FAMÍLIA. 😊

**ALTERNATIVAS:**

♥ CRIE UMA PASSADEIRA SENSORIAL COM O SEU FILHO PARA GATINHAREM – COM BOLINHAS, COM TAPETES OU COM UM TECIDO COM TEXTURA MAIS RUGOSA.



✓ **ESSAS FORAM AS SUGESTÕES DE ATIVIDADES E BRINCADEIRAS PARA FAZER EM FAMÍLIA.**

- ✚ **PARA ESSA AULA VOCÊ VAI PRECISAR:**
- ✚ **DESENVOLVER AS BRINCADEIRAS SUGERIDAS.**
- ✚ **EXERCITAR OS MOVIMENTOS**
- ✚ **E SE DIVERTIR COM SUA FAMÍLIA.**